



Termine

vfl-altendiez.de

Januar

Sa, 09.: Jugendabteilung- Einsammeln der Weihnachtsbäume
So, 10.: Neujahrsempfang - Lahnblickhalle Altendiez
Sa - So, 23.-24.: Fußball - MSG Hallencup an der ZSA

Februar

Do, 18.: Turnen: Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“ im Gerätturnen, Altendiez
Fr, 26.: Tennis: Abteilungsversammlung im Tennishaus

März

Sa, 05.: Tennis: Nachtturnier
So, 06.: Turnen: Landes-Jugend-Liga Hessen, Altendiez
Sa, 12.: Tanzen: Grosser Linedance Workshop in Kooperation mit dem TC Fantasy aus Trier

April

So, 17.: Turnen: TG - Einzelmeisterschaft, Turner, Altendiez
Sa, 30.: Tanzen: Tanz in den Mai

Mai

So, 01.: Fußball „Alte Herren“: Familienwandertag
Mi, 25.: Turnen: RLP-Landes - Turnfest, Pirmasens

Juli

Sa, 09.: Tennis: Jedermannturnier
Di, 19.: Jugendabteilung: Tagesfahrt Movie Park/Bottrop

August

Do - So, 18. - 21.: Jugendabteilung: Zeltlager, „Lichte Eichen“

September

Fr - Sa, 02. - 03.: Tennis, Ramazzotticup
So, 11.: Turnen: TG - Mannschafts - Meisterschaft Altendiez
So, 25.: Turnen: TVM - Mannschafts - Meisterschaft, Altendiez

Dezember

So, 11.: Turnen: VfL - Advents - Turnschau, Altendiez

Impressum/Herausgeber:

VfL Altendiez e.V., Feldstraße 14, 65624 Altendiez,
Telefon & Telefax: +49 6432 84315, www.vfl-altendiez.de
E-Mail: vfl@vfl-altendiez.de, Redaktion: Regina Schardt
Layout: Regina und Harald Schardt
Auflage: 1.000 Exemplare



Fußball

Tolles Saisonfinale für unsere Fußball-Junioren!
Beim Pokalendspieltag am Sonntag, den 21.06.2015 auf der zentralen Sportanlage in Diez, bei dem der VfL Altendiez auch als Ausrichter auftrat, konnte unsere JSG gleich 2 Pokalsiege erreichen. Nachdem unsere E-Junioren noch knapp im Elfmeterschießen gescheitert sind, konnten unsere D-Junioren den Pokal nach einem dramatischen Elfmeterschießen an den Lahnblick holen. Etwas deutlicher wurde es dann bei unseren A-Junioren, die mit einem klaren 3:0 den Pokalsieg des letzten Jahres verteidigen konnten.
Im laufenden Spielbetrieb sind wir als JSG Altendiez/Heistenbach in den Altersklassen (A-/ sowie C-/ bis G-Junioren) mit 9 Mannschaften vertreten. Insgesamt sind derzeit 118 Spieler in unserer JSG aktiv, davon 98 mit Spielerpass in Altendiez (= Quote 83 %).
Auch die „Alte Herren“- Mannschaften (AH) kooperieren beim Trainings- und im laufenden Spielbetrieb durch gegenseitige Unterstützung. In diesem Jahr wurden die Ü 40- Spieler Hallenkreismeister in Hahnstätten, Turniersieger beim Hallenturnier der JVA Diez, Halbfinalist beim Kreispokal des Rhein-Lahn-Kreises und belegten den 3. Platz bei der Ü 35 Kleinfeld-Kreismeisterschaft in Gückingen. Regelmäßig erfolgt eine Abstellung von AH-Spielern zur Ü 45 Kreisauswahl. Als Spielebilanz sind neben einem Kreispokal 10 Siege, 3 Remis, 4 Niederlagen auf dem Großfeld zu erwähnen.
Zahlreiche Veranstaltungen stehen auch in 2016 an, zu finden unter: www.fussball-altendiez.de.



Ansprechpartner: Andreas Henschel
Tel.: +49 6431 22302, Mail: fussball-m@vfl-altendiez.de



Fußball

In dieser Saison konnte die MSG Altendiez/Diez-Freindiez Mannschaften in den Juniorinnen-Altersklassen E- bis B- für den Spielbetrieb melden. Alle 4 Teams spielen in dieser Saison als 7'er Mannschaft gemeinsam mit den Kreisen Wied und Sieg. Die SG Altendiez/Diez-Freindiez stellt das vierte Jahr in Folge 2 Frauenmannschaften. Die 1.Frauenmannschaft spielt nach dem letztjährigen 4. Tabellenplatz weiterhin in der Rheinlandliga und steht aktuell im Tabellenmittelfeld. Die 2.Frauenmannschaft spielt nach dem souveränen Aufstieg in der Bezirksliga Ost eine erwartete schwere Saison. Beide Mannschaften stehen in der 3. Runde des Rheinlandpokals. Die B-Juniorinnen spielen nach 2 Jahren in dieser Saison wieder B7 und dies mit Erfolg. Im Rheinlandpokal steht der älteste Nachwuchs im Viertelfinale. Die C-Juniorinnen qualifizierten sich sicher für die Meisterschaftsrunde. Im Rheinlandpokal schied man leider direkt zu Saisonbeginn aus. Die D-Juniorinnen qualifizierten sich als Staffelsieger. Besonders erwähnenswert aus diesem Kader: Lisa Kilian und Selina Albus. Sie gehören zur U13 Auswahl des Fußballverbandes Rheinland (FVR).
Mit Lisa Groebler, Eila Bassin und Isabella Buss stehen sogar 3 weitere MSG'lerinnen auf Abruf beim FVR. Die neuformierten E-Juniorinnen haben den ersten Punkt geholt. Grundsätzlich unterstützen sich alle 4 Mannschaften gegenseitig und vorbildlich. Die MSG konnte dieses Jahr ihr 10-Jähriges Bestehen feiern, war Ausrichter des Bundesliga-Testspiels TSG 1899 Hoffenheim – 1.FFC Frankfurt, richtete mehrere Fußballcamps aus und nahm an der Copa Maresme an der Costa Brava teil. Zahlreiche Veranstaltungen stehen auch in 2016 an, zu finden unter : www.msgaltendiez.de.



Ansprechpartner: Sascha Baier
Tel.: +49 1525 3587130, Mail: fussball-w@vfl-altendiez.de



Tanzen

Das Jahr 2015 war für die TSA Lahngold von großen sportlichen Erfolgen ihrer Turnierpaare gezeichnet. Michael und Sandra Müller stiegen in die höchste Turnierklasse (Sonderklasse) im Amateur-Tanzsport auf. Viktor und Enya Elsesser ertanzten sich ebenfalls die höchste Turnierklasse, welche in der Altersklasse bis 18 Jahre turniermäßig möglich ist. Unsere Tanzsportabteilung bot eine Vielzahl an Aktivitäten, wie: Tag der offenen Tür während des Frühlingmarktes in Diez, Tanz in den Mai mit Live Musik und mehr als 200 Gästen in der Lahnblickhalle Altendiez, an.
Aufgrund von Trainingseinschränkungen und Trainergehaltforderungen verließ das Seniorenpaar die TSA. Und unser Jugendpaar trennte sich, für uns völlig überraschend, aus persönlichen Gründen. Wir danken den beiden Turnierpaaren für ihre außerordentlichen Leistungen, die sie für die TSA Lahngold und den VfL Altendiez e.V. erbracht haben, und wünschen ihnen weiterhin viel Erfolg. Das Tanzangebot der TSA Lahngold umfasst mehrere Erwachsenen-Hobbygruppen, Dancing for Kids und den Trendsport ZUMBA®. Daneben bieten wir immer wieder kostenfreie Schnuppertrainingstunden und Tanzworkshops zu verschiedenen Tanzrichtungen, wie z.B.: Linedance, Discofox, Cha,Cha, Walzer u.v.m. in unserer Trainingsstätte „Hof von Holland“ in Diez, Wilhelmstrasse 47 an. Weitere Informationen unter: www.tsa-lahngold.de.
Im März 2016 findet ein Einsteigerkurs Standard/Latein über drei Monate statt. Interessierte sind herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Hubert Lehmann
Tel.: +49 157 73918498, Mail: tanzen@vfl-altendiez.de



Tennis

Die Tennisabteilung nahm 2015 mit drei Mannschaften, insgesamt mit rund 30 Spielerinnen/Spielern, an der Medenrunde teil. Neben einem Nachtturnier im Februar in der Diezer Tennis-halle fanden nach Abschluss der Medenrunde im Juli ein Jedermann- und ein Familienturnier statt. Diese Veranstaltungen gefielen allen so gut, dass sie 2016 wiederholt werden sollen. Schon im achten Jahr trugen die Senioren am ersten Septemberwochenende ihren Ramazzotti-Cup unter der Federführung von Dieter Kiepert aus. Die Mitglieder der Tennisabteilung erbrachten im Jahr 2015 etwa 380 Stunden an Eigenleistung rund um die Tennisanlage und leisteten damit einen wesentlichen Beitrag zum Erhalt und zur Gestaltung. Für das Training steht nach Absprache eine versierte junge Trainerin zur Verfügung. Samstags und auch während der Woche finden spannende, schöne Spiele statt. Besuchen Sie uns doch einmal während der Sommersaison auf unserer wunderschönen Tennisanlage!

Ansprechpartner: Dieter Ries
Tel.: +49 6432 81327, Mail: tennis@vfl-altendiez.de



Tischtennis

Nach einer erfolgreichen Frühjahrsrunde hat unsere Jugendmannschaft den hervorragenden 2. Platz in der Regionalliga belegt. Danke und Glückwunsch an unsere aktiven Jugendlichen für die erzielten Leistungen! Interessierte – gleichgültig, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, - sind jederzeit herzlich willkommen. Trainingszeiten: montags von 17:00 - 20:30 Uhr, Lahnblickhalle Altendiez

Ansprechpartner: Erich Holzhäuser
Tel.: +49 6432 82294, Mail: tischtennis@vfl-altendiez.de

Aktiv im



15. Vereinsinfo Januar 2016

Turnen
Medaillenregen und erfolgreichster Verein des Rhein-Lahn-Kreises

Tischtennis
2. Platz in der Regionalliga

Tanzen
Höchste Turnierklassen ertanz

Einsteigerkurse in Standard/Latein ab März

Tennis
Herren 55+ in C-Klasse 2. Platz

Herren 65+ guter Mittelplatz,

Damen 55+ Meisterschaft in der Oberliga

Medenspiele Anfang Mai bis Mitte Juli

Fußball
2 Spielerinnen gehören zur U 13 Auswahl des Fußballverbandes Rheinland

JSG erreichte 2 Pokalsiege

A-Junioren verteidigen Pokal

Leichtathletik
3:35:50 h, Wilhelmshavener Gorch Fock Marathon wird von Altendiezerin gewonnen

Ski
Skifun am Klausberg und Speikboden

Sportjugend
Gesunde Ernährung ist der Hit, darum sind wir Bimbos fit





Grußwort

**Sehr geehrte Mitglieder
des VfL Altendiez,
sehr geehrte Gäste,**

„Der Sieger hat viele Freunde, der Besiegte hat gute Freunde.“ Dieses Zitat stammt zwar aus der Mongolei, es hat aber auch für uns, hier in unserer Heimat in Altendiez, seine Richtigkeit und seine tiefere Bedeutung. Beim Neujahrsempfang des VfL Altendiez sind beide da: Die guten Freunde, und die zahlreichen Freunde. Und das allein ist schon Anlass genug, um Sport zu treiben und sich in unserem VfL Altendiez zu engagieren. Sport ist zu einem großen Teil die uns eigene Freude an der Bewegung. Freude an der Betätigung, daran, den eigenen Körper zu fühlen und zu erkennen, wozu wir tatsächlich in der Lage sind. Das ist der Teil, der Sport für die Gesundheit so bedeutsam macht. Sport ist aber auch Wettkampf. Er spricht den Ehrgeiz an. Er fordert uns heraus. Er stachelt an, höher, weiter, schneller zu sein, als man es selber bisher war und damit auch höher, weiter, schneller zu sein, als andere. Es winkt der Spitzenplatz. Es lockt das Treppchen. Wir haben es über das ganze vergangene Jahr erleben dürfen. Die vielfältigen Sportangebote und hervorragenden Platzierungen können in dieser Schrift im Einzelnen nachgelesen werden. „Ehre, wem Ehre gebührt!“ – so heißt es in Goethes Faust. Mit dem Neujahrsempfang gebührt Ihnen/Euch, liebe Sportlerinnen und Sportler, genau diese Ehre. Sie/Ihr sind/seid heute im Mittelpunkt des Geschehens. Sport tut einfach gut. Das ist Ausdruck einer großen Sportbegeisterung der Bürgerinnen und Bürger, ganz gleich, ob jung oder alt; einer sehr erfolgreichen Arbeit im Verein und einer insgesamt positiven Entwicklung sowie festen gesellschaftlichen Einbindung des Sports in Altendiez. Vor allem die umfangreiche Arbeit der zahlreichen ehrenamtlichen Trainerinnen und Übungsleiter, Kampf- und Schiedsrichter, der Eltern und Freunde, sowie der im Vorstand arbeitenden Mitglieder machen uns stark. Sie legen die Grundlagen für eine erfolgreiche Vereinsarbeit. Einen besonderen Dank möchte ich daher an dieser Stelle an die Vereine - und dort vor allem an die vielen Ehrenamtlichen - richten, die ihre wertvolle Zeit opfern, um diese Erfolge möglich zu machen. Ich wünsche Ihnen allen ein erfolgreiches, gesundes und zufriedenes Jahr 2016.

Klaus Lotz
(1.Vorsitzender)



Sportjugend

Am 28.07.2015 fuhren wir mit insgesamt 65 Teilnehmern in das Phantasialand nach Brühl. Vom 20.08. - 23.08.2015 fand unser traditionelles Jugendzeltlager auf dem Sportplatz „Lichte Eichen“ statt. Unter dem Motto „Gesunde Ernährung ist der Hit, darum sind wir Bimbos fit“ hatten 60 Kinder im Alter zwischen 7 und 13 Jahren, 9 Jungbetreuer im Alter zwischen: 14 und 17 Jahren sowie 22 erwachsene Betreuer vier Tage lang bei Superwetter eine Menge Spaß. In verschiedenen Workshops ging es um gesunde Ernährung. So wurden z.B. Obst- und Gemüsespieße/-tiere gebastelt, Apfelpommes gekocht, Smoothies aus frischen Obst gemixt und Müsli selbst hergestellt. Aber auch mit der Lagerolympiade, Chillen am Lagerfeuer mit Stockbrot, Wasserschlacht und Freestyle-Wasserwettrutschen, Disco mit lauter Musik, viel Tanz und eigener Cocktaillbar oder Gottesdienst mit Herrn Pfarrer Cremers wurde ein rundum tolles Programm geboten. Das Deutsche Sportabzeichen konnte in den folgenden Disziplinen abgelegt werden: Schwimmen, Laufen, Springen und Werfen.

Ansprechpartnerin: Tanja Lenz
+49 6432 9240355, Mail: sportjugend@vfl-altendiez.de



Fußball

Am Freitag, den 3. Juli 2015 besuchten unsere Fußball-Bambinis den Kreisbambinitag in Hahnstätten. Dort wartete ein ganz besonderer Stargast auf unsere Jungs. Der echte WM-Pokal 2014 war vor Ort, und so bot sich die Gelegenheit für unvergessliche Fotos.



Leichtathletik

Zweifellos erfolgreichster Leichtathlet war im abgelaufenen Jahr VfL-Sportler Abdi Uya Hundessa. Seine beste Platzierung gelang ihm bei den Deutschen Hallenmeisterschaften über 1500 m, als er Platz 3 erzielte. Auch unser Vereinsmitglied Julia Fröhlich war als Läuferin beim Gorch Fock Marathon sehr erfolgreich. Mit ihrer Zeit von 3:35:50h für die 42,195 km belegte sie in Wilhelmshaven Platz Eins. Als mitwirkender Verein bei der Durchführung des 3. Diezer Stadtlaufes am 27.09.2015 konnte sich der VfL bestens in Szene setzen und trug wesentlich zum guten Gelingen dieser großen Sportveranstaltung mit mehr als 500 Teilnehmern bei. Trotz des Rücktritts einiger Trainer sind die Leichtathleten weiterhin aktiv. Unter der Leitung der 19-jährigen Katharina Schwanke und der 18-jährigen Lara Doss wird die gute Jugendarbeit im VfL Altendiez erfolgreich umgesetzt. Ca. 40 Kinder im Alter von 6-12 Jahren nehmen am Training teil.

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Welker
Tel.: +49 6439 1692, Mail: leichtathletik@vfl-altendiez.de



Ski

190 Teilnehmer nahmen an der diesjährigen Schneesportwoche des VfL Altendiez teil. Neu in diesem Jahr: die Unterstützung der Übungsleiter durch Jugendliche und Erwachsene, die auf dem Weg zu Übungsleiterinnen und Übungsleitern sind. Die Medaillen und Pokale wurden in diesem Jahr erneut von der Firma „Forstbetrieb Lars Guderjahn“ gestiftet. In dieser Saison werden ca. 220 Teilnehmerinnen und Teilnehmer das schöne Ahrntal bevölkern. Auch in diesem Jahr werden wir am Klausberg und Speikboden Ski fahren.

Ansprechpartnerin: Claudia Wiederstein
Tel.: +49 6432 801724, Mail: ski@vfl-altendiez.de



Turnen

Die 22 Gruppen der Turnabteilung bilden ein attraktives Angebot für Aktive ab 2 Jahren im Leistungs- und Breitensport sowie im präventiven Gesundheitssport. Die aktuellen Trainingszeiten und -orte stehen auf unserer Internetseite und werden monatlich im Amtsblatt der Verbandsgemeinde Diez veröffentlicht. Unser Verein war 2015 Ausrichter einiger regionaler und überregionaler Turnwettkämpfe: mehrere Gauentscheide im männlichen und weiblichen Bereich sind seit Jahren fester Bestandteil des Wettkampfjahres in der Schulsporthalle. Höhepunkte in 2015 waren: der Bezirksentscheid „Jugend trainiert für Olympia“ im Februar - in Zusammenarbeit mit dem Oranien-Campus. Außerdem wurde die Rheinland-Pfalz-Mehrkampfmeisterschaft, unter Federführung der VfL-Abteilungen Turnen und Leichtathletik, im Juli in Altendiez, Diez und Limburg ausgetragen. Auch die Turnerinnen konnten 2015 das Niveau des Vorjahres ausbauen: Mit Saskia Jonas (unteres Foto) qualifizierte sich erstmals seit 10 Jahren wieder eine Turnerin für die Gerätewettkämpfe auf Landesebene, Sinja Köck turnte bei den RLP-Mehrkampfmeisterschaften nur denkbar knapp an einem Platz auf dem Podest vorbei, und zwei Mannschaften konnten den VfL bei den Mittelrhein-Verbandsmeisterschaften vertreten.

Ansprechpartner: Tobias Röse
Tel.: +49 6432 9249012, Mail: turnen@vfl-altendiez.de



Turnen

Die Seniorengymnastik-Gruppe, 80 Jahre und älter, besteht seit 2013 im VfL Altendiez im Rahmen des DTB-Projekts AUF („Aktiv und Fit“)- Leben.

Im Übungsbetrieb der Bewegungsgruppen steht im Mittelpunkt die Schulung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Sitzen, Stehen und Gehen. So sollen Voraussetzungen für die Alltagsbewältigung geschaffen und dadurch die Lebensqualität verbessert werden. Dabei gilt es auch, durch gesellige Kontakte das Gemeinschaftserlebnis zu pflegen.

Die Gruppe trifft sich freitags von 10:00 - 11:00 Uhr in der Altendiezer Lahnblickhalle. Weitere Interessenten/Innen sind jederzeit herzlich willkommen.

Ansprechpartner: Klaus-Hermann Wilbert
Tel.: +49 6432 81882, Mail: turnen@vfl-altendiez.de



Seit 1994 wird der Verein für sein gesundheitssportliches Engagement regelmäßig mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ des DTB ausgezeichnet. Herzgruppe, Rückenschule, Nordic Walking mit Gewichtsmanagement, Pilates und Funktionsgymnastik werden von qualifizierten Übungsleitern/Innen angeboten und vereinen so sportliches Miteinander mit Prävention und Rehabilitation.

Teilweise werden die Kursgebühren von den Krankenkassen übernommen!



Turnen

2014 wurden von den VfL-Gerätturnern 16 Medaillen auf Verbands-, Landes- und nationaler Ebene gewonnen. 2015 konnte diese Erfolgsbilanz mit 19 Medaillen auf Mittelrhein- und Rheinland-Pfalz-Ebene, sowie 3 Top-Ten-Platzierungen bei den DEU Meisterschaften noch einmal gesteigert werden. Bei 17 Wettkampf-Veranstaltungen auf Kreis-, Verbands-, Landes- und nationaler Ebene waren die VfL-Gerätturner am Start. Dazu kommen noch 3 Auftritte bei Schauturnveranstaltungen. Die 15 Leistungsturner des VfL im Alter von 7 - 18 Jahren trainieren, dem Alter entsprechend, 3 - 5 mal pro Woche unter Leitung von Klaus-H. Wilbert, Tom Kunz und Ulf Schuhmacher. Alle Turner des VfL gewannen bei den Einzel-Wettkämpfen im 1. Halbjahr und bei den Mannschafts-Wettkämpfen im 2. Halbjahr Gold - und Silber - Medaillen auf der Mittelrhein-Verbandsebene sowie Gold -, Silber - und Bronze - Medaillen auf Rheinland-Pfalz-Landesebene. Neun Turner des VfL wurden in den Mittelrhein-Verbandskader berufen. Drei Turner des VfL starteten 2015 bei den DEU Mehrkampf-Meisterschaften. Mit dieser Erfolgsbilanz ist der VfL im Bereich der Gerätturner an der Spitze im Turnverband Mittelrhein und einer der besten Vereine in Rheinland-Pfalz.



Mustergültige Ausrichtung und Erfolge des VfL Altendiez bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 2015 in den turnerischen Mehrkämpfen: Gerätturnen/Leichtathletik/Schwimmen am 18. Juli in Diez, Altendiez und Limburg. Unser Verein präsentierte nicht nur eine organisatorische Meisterleistung, sondern wurde erfolgreichster Verein des Rhein-Lahn-Kreises. 5 VfL-Aktive konnten sich unter den TOP-TEN platzieren, von denen Tom Kunz, Thomas Koch und Bastian Hofmann einen Medaillen-Satz an den Lahnblick holten.